

Издосудоб Ючан Александрович 11А ЧБДУУЗ  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ**

### **Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

**IV. Задание-кроссворд (№ 15).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

**V. Задания с графическими изображениями (№ 16).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. В какой стране проводились XXII летние и XXII зимние Олимпийские игры?
  - а) в США;
  - б) в России (СССР);
  - в) во Франции;
  - г) в Германии (ГДР).
2. В каком году были разработаны и утверждены основы Олимпийской хартии?
  - а) в 1894 г.
  - б) в 1912 г.
  - в) в 1980 г.
  - г) в 1991 г.
3. Как называется тип интервала отдыха, который обеспечивает к началу новой части нагрузки полное или относительно полное восстановление организма?
  - а) напряжённый;
  - б) ординарный;
  - в) жёсткий;
  - г) минимаксный.
4. Какое количество испытаний (тестов) необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» на V ступени?
  - а) 7;
  - б) 8;
  - в) 9;
  - г) 10.
5. Какую задачу решают упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?
  - а) профилактика нарушений осанки;
  - б) воспитание способности поддерживать равновесие;
  - в) профилактика плоскостопия;
  - г) все перечисленные варианты.
6. Какое из упражнений оценивает уровень развития гибкости мышц задней поверхности бедра?
  - а) наклон вперёд из положения сидя;
  - б) поднятие туловища из положения лёжа на спине;
  - в) упор лёжа;
  - г) мост из положения лёжа.
7. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?
  - а) «плугом»;
  - б) «елочкой»;
  - в) «лесенкой»;
  - г) одновременным бесшажным ходом.

Отметьте все позиции.

## II. Задания в открытой форме

8. Какой из способов плавания является самым скоростным?

Кроль на груди

25

9. Назовите страну, в которой будет проводиться чемпионат мира по футболу 2022 г.

Катар

10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на выдохе?

проба Гейли

11. Совокупность телесных свойств человека и обусловленных ими функциональных возможностей, сложившихся к тому или иному этапу индивидуального физического развития, называется...

Физическое состояние

12. Назовите группу методов физического воспитания, которая предполагает относительно строгую упорядоченность двигательного действия.

методы строго регламентированной физической культуры

105

## III. Задание на установление соответствия между понятиями

13. Установите соответствие между типом телосложения и его признаками.

Типы телосложения	Признаки телосложения
1) астенический	а) пропорциональность основных размеров тела 2
	б) широкие плечи 3
2) нормостенический	в) мышцы развиты слабо 1
	г) грудная клетка широкая и короткая 3
3) гиперстенический	д) выраженная талия 2
	е) узкие плечи 1

14. Установите соответствие между спортсменами, выступающими в одной команде.

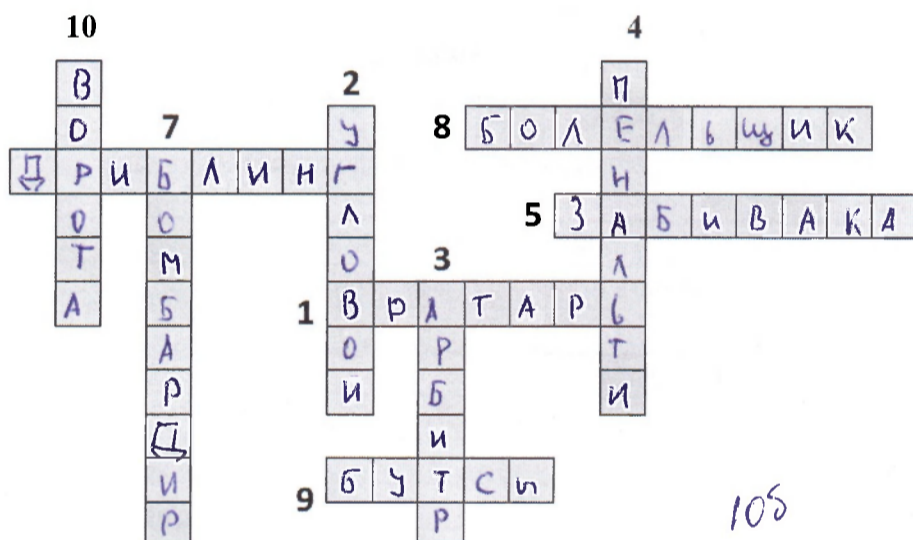
1) Анна Вяхирева	а) Елена Веснина 3
2) Наталья Ищенко	б) Алексей Воевода 6
3) Екатерина Макарова	в) Виктория Калинина 1
4) Илья Ковальчук	г) Игорь Акинфеев 5
5) Артём Дзюба	д) Светлана Ромашина 2
6) Александр Зубков	е) Павел Дацюк 4

3+6-95

#### IV. Задание-кроссворд

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в сетку кроссворда.

1. Игрок, защищающий свои ворота.
2. Одно из стандартных положений в футболе.
3. Футбольный судья, рефери.
4. 11-метровый штрафной удар.
5. Талисман чемпионата мира по футболу 2018 года.
6. Движения игрока, владеющего мячом, с обводкой игрока(ов) соперника.
7. Футболист, забивающий много голов.
8. Поклонник футбола, переживающий за успехи, как правило, одной команды или клуба.
9. Футбольная обувь с шипами.
10. Конструкция прямоугольной формы, которая состоит из двух штанг, перекладины и сетки, находящаяся на краю поля, куда игроки пытаются забить мяч.



105



V. Задания с графическими изображениями

16. Назовите виды спорта, входящие в программу зимних Олимпийских игр, изображённые на пиктограммах.



Биатлон



Бобслей



Кёрлинг



Фигурное  
катание



Лыжные  
губеборис



Хоккеи

38

Всего : ~~420~~  
395

*С.В.*